

Критерии для проведения профессиональной экспертизы по направлениям:

- индивидуальное психологическое консультирование взрослого человека;
- семейное психологическое консультирование;

Группы критериев:

1. Этапы консультирования.

Кандидат соблюдает логику этапов консультирования, последовательно решает задачи каждого из этапов. В случае необходимости, может вернуться к решению задач предыдущего этапа. Умеет резюмировать и обобщать результаты прохождения каждого этапа.

2. Навыки консультирования.

Кандидат умело пользуется в своей работе навыками, предъявляет их.

Базовые навыки:

1. Активное слушание (нерефлексивное слушание);
2. Отражение очевидного (невербальных проявлений клиента, чувств клиента, конгруэнтности поведения и содержания речи клиента);
3. Отражение собственных чувств и мыслей консультанта, я-высказывания;
4. Вербальные навыки рефлексивного слушания (перефразирование, обобщение, резюмирование);
5. Прояснение (навыки использования разных типов вопросов);
6. Психологическая поддержка.

Методы психологического воздействия в процессе консультирования:

1. Конфронтация;
2. Работа с чувствами;
3. Работа с образами;
4. Техники, направленные на структурирование и систематизацию опыта;
5. Арт-терапевтические техники;
6. Техники, ориентированные на изменение поведения;
7. Телесно-ориентированные техники;
8. Техники, ориентированные на развитие самосознания и личностную интеграцию.

3. Профессиональная позиция.

Кандидат, не просто декларирует, а полностью придерживается и разделяет профессиональную позицию включающую в себя необходимость опоры в ходе проведения психологической консультации на:

- Присутствие;
- Принятие;
- Контакт;
- Контракт.

4. Мета – навыки.

Кандидат в своей работе опирается на какую-то из принятых в профессиональном сообществе методологическую модель (школу) и может внятно и доступно объяснить эксперту что, почему и зачем он делал в той или иной ситуации во время психологического консультирования.

5. Диагностика.

Кандидат в ходе проведения психологической консультации видит модели, сценарии, установки, которые определяют решения и выборы клиента. Может умело выделить ключевой внутренний конфликт и противоречие. Способен достраивать общую картину происходящего в жизни клиента проводя параллели и делая видимыми причинно-следственные связи.

6. Отклик эксперта на взаимодействие с кандидатом во время проведения экспертизы и анализа видеоматериала.

Эксперт сверяется с тем:

- насколько кандидат находится в ресурсе для проведения психологической консультации;
- насколько кандидат конгруэнтен в личностной и профессиональной позициях относительно работы с клиентом в режиме психологического консультирования.